

وقتی که باردار هستم به چه چیزهایی احتیاج دارم

- در دوران بارداری شما باید از طریق دکتر و ماما حقیقتان رعایت کردید در هنگام بارداری به شما یک جزوه **Mutterpass** داده میشود که یک رکورد و منبع از درمان قبل از تولد نوزاد و پس از وضع حمل شما میباشد - **شما باید این جزوه خود را در همه زمان یا خود داشته باشید**، مددکار اجتماعی شما بوجه لازم جهت خرید لباس بارداری شما را خواهد داد.

• مددکار اجتماعی شما گواهی لازم برای درمان پزشکی به شما خواهد داد. شما باید این مدارک را هنگام وقت گرفتن و مراجعه به متخصص زنان و زایمان همراه خود داشته باشید. (**Frauenarzt/ärztin**)

- در هفته سی ام بارداری ، شما باید در بیمارستانی که فرزند خود را در آن به دنیا خواهید آورد ، وقت بگیرید .
- مددکار اجتماعی شما وسایلی مانند کالسکه و لباسهای مورد نیاز نوزادی که شما به دنیا خواهید آمد را فراهم خواهد کرد.

• به یاد داشته باشید لزوم داشتن یک کیف بسته شده از وسایل شخصی در زمان حضور شما در بیمارستان احتیاج است ، شما به این وسایل احتیاج دارید:
لباس خواب ، لباس زیر ، دمپایی، حوله ، نوزاد بهداشتی
اگر شما به داروی خاصی احتیاج دارید آن هم باید در وسایلتان گنجانده شود .

- با مددکار اجتماعی خود در مورد گرفتن تاکسی و رساندن شما در هنگام به دنیا آمدن نوزاد ، هماهنگی و صحبتهای لازم را انجام دهید .

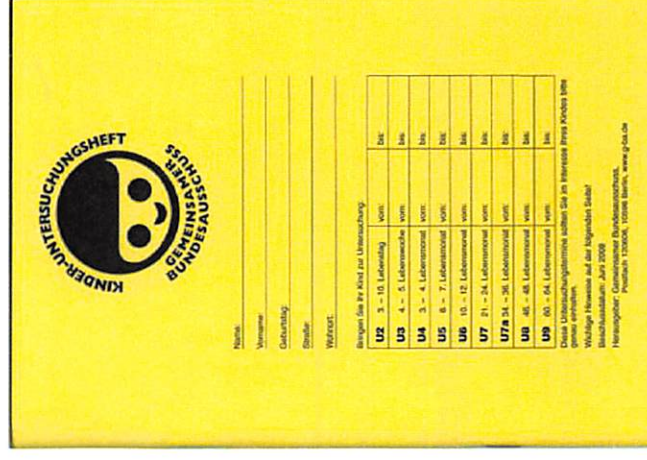
• هنگامی که تقاضات و درهای شما آغاز میگردد (هنگام وضع حمل) شما باید حتما به بیمارستانی که در آن زردی گردید تشریف ببرید و فراموش نکنید که کیف وسایل شخصی خود را به همراه داشته باشید .

- اگر هر کدام از همراهان نوزاد بیماری عفونی (مانند **MSRA**) حتما باید لباسهای مخصوص و استریل را بر تن نمائید.

- اولین معاینه نوزاد شما توسط دکتر در بیمارستان معاینه میشود. این معاینه **U1** نامیده میشود و این رکورد در دفترچه ویژه ای ثبت میگردد . " **Untersuchungsheft** " (دفترچه معاینه اطفال) - اگر نوزاد شما به جای بیمارستان در محل سکونت شما به دنیا آمد ، چک آپ **U1** باید توسط پزشک متخصص اطفال حتما صورت گیرد. این دفترچه شامل رکورد تمام معاینات کودک شما است و شما دریافت خواهید کرد: **U1 تا U9**
در هفته چهارم تولد نوزاد شما ، شما باید از طریق متخصص زنان چک آپ **U2** را داشته باشید .

- تولد نوزاد باید در اداره ثبت (شهراستان) مخصوص تيمات خارجی ' **Main-Taunus-Kreis Foreigners** ثبت گردد (به بروشور تولد نوزاد مراجعه گردد). پدر بودن نوزاد باید اثبات و تایید گردد. **Main-Taunus-Kreis Youth Welfare Service (Jugendamt)**. هر گونه مدارکی از نوزاد ، والدین ، محل تولد و تابعیت نوزاد باید حتما همراهتان باشد.

- شما حتما باید از متخصص زنان و زایمان شش هفته بعد از زایمان فرزند خود وقت بگیرید.



Schwangerenberatungsstellen im Main-Taunus-Kreis

Caritasverband für den
Bereich Main-Taunus e.V.
Vincenzstr. 29
65719 Hofheim a.Ts.
Tel.: 06192 293 419
06192 293 437

Diakonisches Werk
Main-Taunus

Wilhelmstr. 19
65719 Hofheim a.Ts.
Tel.: 06192 2006486

Ostring 17
65824 Schwalbach
Tel.: 06196 5035-0

Editor:

Main Taunus-Kreis
Der Kreisausschuss
Büro Familie, Frauen und Integration
Am Kreishaus 1-5
65719 Hofheim

Stand: September 2016

وقتی که باردار
هستم به چه چیزهایی احتیاج دارم

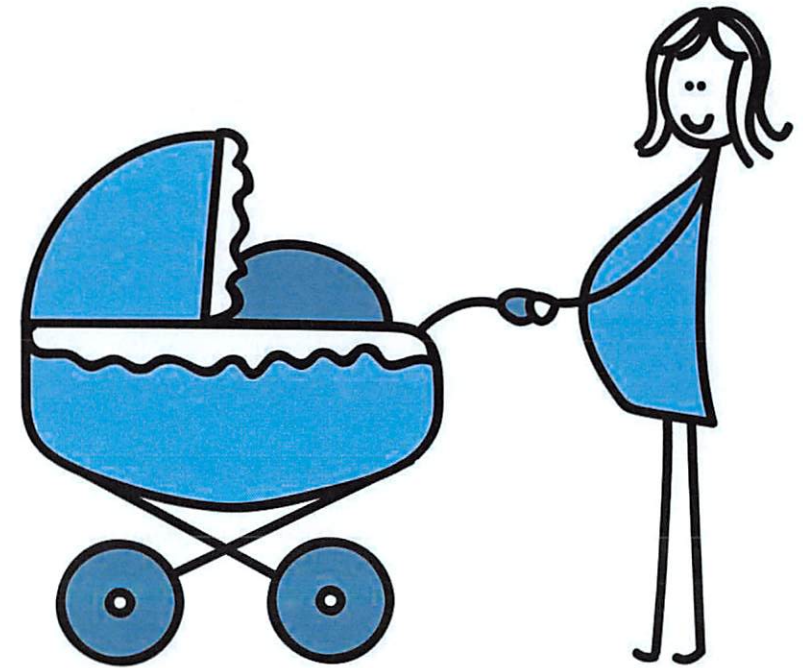


Bild:



main-taunus-kreis