

ما الذي يتوجب علي القيام به أثناء الحمل ؟

أثناء الحمل لديك الحق بالحصول على الرعاية و العناية من الأطباء و القابلة النسائية . ستحصلين على " دفتر أمومة " , و **الذي سيتم فيه تسجيل جميع الفحوص التي ستجرى أثناء فترة الحمل** و يتوجب عليك الحفاظ على هذا الدفتر . ستحصلين كذلك على كل ما تحتاجين من لباس الحمل و ذلك عن طريق موظفي الرعاية الاجتماعية في مكان إقامتك .

القوائم الخاصة بالفحوصات الطبية و زيارة الطبيب , بإمكانك الحصول عليها من موظفي الرعاية الاجتماعية , بهذه القوائم يمكنك زيارة طبيب-طبيبة النسائية الخاصة بك .

في الأسبوع رقم 30 من الحمل , يجب عليك التوجه الى مشفى الولادة الذي ترغبين بالولادة فيه و القيام بعملية التسجيل .

كل ما يحتاجه طفلك بعد الولادة من البسة و عربة أطفال ستحصلين عليه من موظفي الرعاية الاجتماعية .

قبل التوجه الى مشفى الولادة , ينبغي عليك جمع ما تحتاجينه من البسة داخلية و حذاء منزلي و لباس النوم و منشفة للاستحمام ووضعها في حقيبة خاصة , اذا كنت تتناولين أدوية معينة فلا تنسي أن تضعيها أيضا في حقيبة أغراضك .

قبل موعد الولادة يتوجب عليك التوجه الى موظف الرعاية الاجتماعية , كي يقوم بتأمين وسيلة نقل "تكسي" توصلك الى مشفى الولادة .

اذا كان الأشخاص الراغبين بزيارتك **مصابين بأمراض معدية** , ينبغي عليهم إرتداء ملابس خاصة للحماية من المرض أثناء الزيارة في المشفى .

سيجرى للمولود الفحص الطبي رقم 1 في مشفى الولادة و سيحصل كذلك على دفتر فحوصات خاص . اذا أنجبت طفلك في مكان الإقامة الخاص بك , يجب أن يجرى لمولودك الفحص الطبي رقم 1 و ذلك عن طبيب أطفال خاص . جميع الفحوص الطبية (من رقم 1 الى رقم 9) الخاصة بمولودك سيتم تقييدها في دفتر الفحوص . للقيام بالفحص رقم 2 (الأسبوع الرابع بعد الولادة) ابحثي عن طبيب أطفال للقيام بذلك .

يجب تسجيل الولادة لدى مكتب الزاج **المدني (النفوس)** و لدى **دائرة الأجانب أيضا التابعة لمدينة "ميان تاونوس"** . الاعتراف بأبوة الطفل تتم عن طريق مكتب الشباب (المكتب الخاص برعاية ما دون 18 عام) . اذا كنت تمتلك أوراق تثبت جنسيتك و موطنك الأصلي , ينبغي **عليك احضارها معك** .

بعد 6 أسابيع من الولادة , ينبغي عليك زيارة طبيب النسائية مرة أخرى .



Februar 2011



Name: _____
Vorname: _____
Geburtsdag: _____
Straße: _____
Wohnort: _____

Bringen Sie Ihr Kind zur Untersuchung:

U2	3 - 10. Lebenstag	vom:	bis:
U3	4 - 5. Lebenswoche	vom:	bis:
U4	3 - 4. Lebensmonat	vom:	bis:
U5	6 - 7. Lebensmonat	vom:	bis:
U6	10 - 12. Lebensmonat	vom:	bis:
U7	21 - 24. Lebensmonat	vom:	bis:
U7a	34 - 36. Lebensmonat	vom:	bis:
U8	48 - 48. Lebensmonat	vom:	bis:
U9	60 - 64. Lebensmonat	vom:	bis:

Diese Untersuchungstermine sollten Sie im Interesse Ihres Kindes bitte genau einhalten.

Wichtige Hinweise auf der folgenden Seite!
Bezugsdatum: Juni 2008
Herausgeber: Gemeinsamer Bundesausschuss
Postfach 120600, 10596 Berlin, www.g-ba.de

ما الذي يتوجب علي القيام به أثناء الحمل ؟

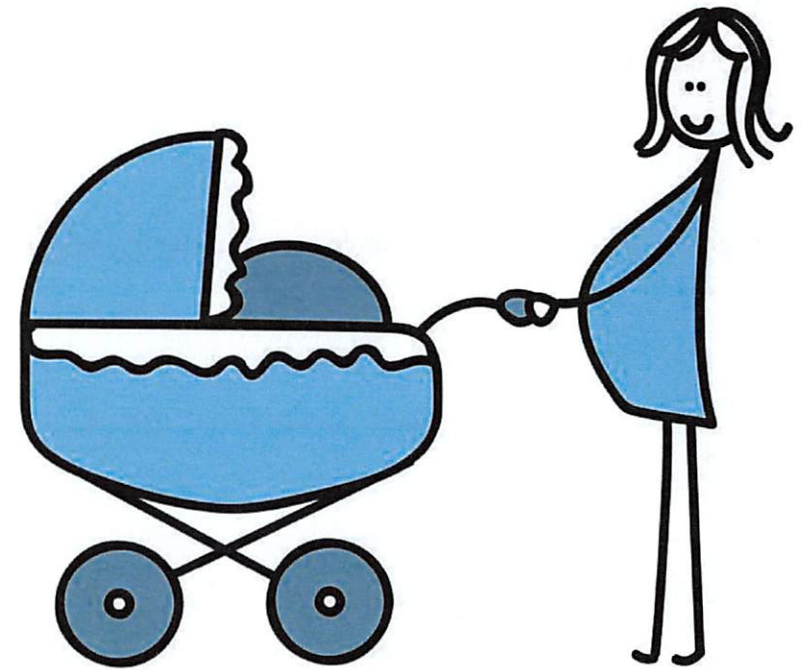


Bild: ©VRD@Fotolia.de

Herausgeber:

Main Taunus-Kreis
Der Kreisausschuss
Büro Familie, Frauen und Integration
Am Kreishaus 1-5
65719 Hofheim

Stand: September 2016



main-taunus-kreis